

Programme du Vendredi 3 février 2023



(entraînement à la compétition)

- **Echauffement : réflexion sur 4 donnes jouées en compétition**
- **Le surcontre : pourquoi faire ?**
- **Exercices sur les coupes de la main courte**
- **Se défendre contre l'ouverture de 2K multi**
- **4 donnes à jouer en face du mort**